

Российская Федерация
Иркутская область
Шелеховский муниципальный район
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Шелеховского района
«Начальная школа - детский сад № 10»
пос. Большой Луг, ул. Клубная, 24
тел/факс 8(39550) 73-5-47
Е-mail: ziv60@bk.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ ШР НШДС № 10

И.В.Жукова
Приказ № 2/1 от «03» сентября 2024 г.

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
в МКОУ ШР «Начальная школа- детский сад №10» на 2024-2025 учебный год.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Исполнители	Ожидаемые результаты	Отметка исполнении указанием НПА	об с
Организационные мероприятия						
1	Приказ по школе: «Об организации работы ШСК «Чемпион»»	Сентябрь 2024	Директор	Организованное начало работы ШСК		
2	Формирование внеурочной деятельности, в т.ч. физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь 2024	Зам директора по УВР	Создание условий для наиболее полного удовлетворения потребностей и интересов детей, укрепление их здоровья		
3	Утверждение плана физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на 2024-2025 уч.год	Сентябрь 2024	Директор школы Зам. директора по УВР, руководитель клуба	Формирование гигиенической культуры и навыков здорового поведения всех участников образовательного процесса в школе		

4	Обновление информации о ШСК на официальном сайте образовательного учреждения	до 10 сентября 2024 г.	Зам директора по ВР	Создание условий для информирования о деятельности ШСК всех участников образовательного процесса в школе	
5	Реализация программы по сохранению и укреплению здоровья младших школьников, пропаганды ЗОЖ	В течение учебного года	Директор школы, педагоги, медсестра, совет ШСК	Создание системы на изменение содержания образования в целях укрепления здоровья детей и педагогов	
6	Освещение вопросов реализации физкультурно-оздоровительного направления на педагогических совещаниях	В течение года	Директор, Совет ШСК	Контроль обеспечения условий и режима учебно-воспитательного процесса в школе	
Педагогические мероприятия					
с педагогами:					
1	Инструктаж с работниками школьной столовой по СанПиНам	Сентябрь 2024 Январь 2025	Медицинская сестра	Соблюдение санитарно-гигиенических требований к организации режима учебно-воспитательного процесса в школе	
2	Беседа: «Профилактика простудных заболеваний, в том числе КОВИД, ОРВИ»	Сентябрь 2024	Медсестра школы	Обучение работников здоровому образу жизни, развитие навыков ЗОЖ	
с обучающимися:					
1	Беседы: «Профилактика вредных привычек» «Болезни, которые можно миновать» «Дружи с водой» «Будьте добрыми и человечными!» «Здравствую, лето!» «Рациональное питание» «Закаливание организма» «Режим дня»	В течение года	Социальный педагог, классные руководители, медсестра, Совет ШСК	Приобретение навыков здорового образа жизни	

с родителями:					
1	Родительский всеобуч: «Режим дня младшего школьника» «Подготовка будущих первоклассников к обучению в школе» «Роль игры в жизни младших школьников»	В течение года	Кл. руководители, воспитатели группы	Создание системы взаимодействия родителей и педагогов в формировании здорового образа жизни воспитанников, учащихся и их семей.	
2	Общешкольный родительский комитет: «Организация питания в школе, в том числе для отдельных категорий обучающихся» «Оценка качества приготовления завтраков, обедов для детей»	Ноябрь 2024	Председатель общешкольного родительского комитета	Общественный контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации режима учебно-воспитательного процесса в школе	
Медицинские и профилактические мероприятия					
1	Мониторинг обследования измерения результатов здоровьесберегающей деятельности школы.	В течение года с согласия родителей	Мед. сестра школы, классные руководители	Объективная информация о динамике состояния здоровья детей	
2	Медицинские осмотры обучающихся специалистами.	Сентябрь 2024	Врач-педиатр ИЩРБ.	Заключение о состоянии здоровья обучающихся, распределение по группам для занятий физической культурой	
3	Витаминизация	Ноябрь 2024, февраль 2025	Мед.сестра.	Повышение иммунитета и устойчивости к различным заболеваниям	
4.	Обучение оказанию первой медицинской помощи	В течение года по графику	Ответственный по ОТ и ТБ.	Создание условий для сохранения здоровья детей и педагогов	
Спортивно-оздоровительные мероприятия в учреждении					
1	Утренняя гимнастика перед началом занятий	Вторник-пятница	Учитель физ. культуры, педагог-организатор, классные руководители	Положительный настрой на рабочий день, активное включение в процесс обучения, воспитание силы воли, настойчивости и упорства, общего физического развития.	
2	Час здоровья на ГПД. Прогулки и	Ежедневно	Воспитатели ГПД.	Активный отдых после	

	подвижные игры на свежем воздухе.			напряженной умственной работы, развиваются и укрепляются основные группы мышц тела, повышается общая физическая подготовка учащихся	
3	Физкультминутки, динамические паузы	В течение учебного дня, на уроках постоянно	Учителя начальных классов, Воспитатели ГПД.	Профилактика переутомления учащихся на уроках	
4	Спортивные соревнования «Веселые старты»	1 раз в четверть	Учитель физической культуры, Совет ШСК	Содержание мероприятий обогащает представление и активизирует у воспитанников и учащихся:	
5	День Здоровья: Сентябрь – «Веселые старты», командные соревнования Декабрь – «Быстрые, ловкие, умелые» эстафетные соревнования Май – спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года «День рекордов»	1 раз в четверть по отдельному графику	Учитель физической культуры, Совет ШСК.	наблюдательность, мышление, внимание; развивает память, сообразительность; укрепляет общую физическую подготовку, силу воли; воспитывают	
6	Военно-спортивный месячник (по отдельному плану)	Февраль 2025	Педагог-организатор, Совет ШСК.	выдержку, решительность, настойчивость в достижении цели, веру в свои силы,	
7	Предметная неделя по физической культуре и спорту	Февраль 2025	Руководитель МО начальных классов.	гражданскую позицию; создают необходимые предпосылки для	
8	Спортивные соревнования «Лыжню!!!»	Январь 2025	Учитель физкультуры, Совет ШСК.	последующей спортивной деятельности	
Участие в районных и поселковых спортивных мероприятиях					
1	Районные соревнования по легкой атлетике.	2 октября 2024	Учитель физкультуры, Совет ШСК.	Мотивация интереса учащихся к результатам	
2	Президентские соревнования	Январь 2025	Учитель физкультуры,		

			Совет ШСК.	своих спортивных достижений	
3	Районная Спартакиада школьников	В течение года	Учитель физкультуры, Совет ШСК.		
4	Сдача норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры.		
5	Соревнования по пионерболу	Декабрь 2024	Учитель физкультуры.		
Совместные мероприятия с родителями					
1	Спортивно-игровая программа «Я сильный и смелый, как папа»	Октябрь 2024	Педагог-организатор, учитель физ. культуры.	Создание системы взаимодействия родителей и педагогов в формировании здорового образа жизни воспитанников, учащихся и их семей	
2	Смотр песни и строя «Аты-баты»	Февраль 2025	Педагог-организатор, учитель физ. культуры.		
3	Конкурс «А, ну-ка, девочки!»	Март 2025	Педагог-организатор, учитель физ. культуры.		
4	День защиты детей (спортивный праздник)	Май 2025	Педагог-организатор, учитель физ. культуры.		
Дополнительное образование					
1	Внеурочная деятельность «Чемпион», «Ритмика». Мониторинг доп. образования в учреждениях культуры и спорта	В течение года	Педагоги	Создание условий для наиболее полного удовлетворения потребностей и интересов детей, укрепление их здоровья и общего физического развития	
Информационно-аналитическая деятельность					
1	Подготовка и выпуск методических разработок, наглядных пособий, открытых	В течение года	Учителя начальных	Создание методической копилки по физкультурно-	

	уроков, родительских собраний, классных часов по вопросам формирования ЗОЖ		классов, учитель физ. культуры, руководитель МО, Совет ШСК	оздоровительной и спортивной работе в школе	
2	Анкетирование обучающихся, родителей по вопросам укрепления здоровья	Апрель 2025	Медсестра, классные руководители.	Обратная связь для решения проблем или частных вопросов по укреплению здоровья воспитанников и учащихся школы	
3	Изготовление информационных стендов по вопросам ЗОЖ	В течение года	Заместитель директора по ВР, медицинская сестра	Получение информации о ЗОЖ	
Укрепление материально-технической базы школы					
1	Обеспечение питьевого режима школьников	В течение года	Заместитель директора по АХР.	Обеспечение условий для реализации физкультурно-оздоровительных мероприятий, пропаганды ЗОЖ	
3	Приобретение спортоборудования и инвентаря (по смете).	В течение года	Администрация, учитель физической культуры.		
4	Контроль состояния игровых площадок учреждения.	В течение года	Администрация, учитель физической культуры.		